

n a t ü r l i c h
g e s u n d



Beate Berg | Prof. Jan I. Lelley

Apotheke der Heilpilze

Kompendium der Mykotherapie: Einsatzmöglichkeiten
der wichtigsten Vitalpilze in Prävention und Therapie

naturaviva

Die 12 wichtigsten Pilze in der Mykotherapie

Austernpilz

Brasil Egerling, auch: Mandelpilz (*Agaricus blazei* Murill
und *Agaricus brasiliensis*)

Chinesischer Raupenpilz, auch: Chinesische Kernkeule
(*Cordyceps sinensis*)

Eichhase (*Polyporus umbellatus*)

Igelstachelbart (*Heridium erinaceus*)

Judasohr (*Auricularia auricula-judae* und *Auricularia polytricha*)

Maitake, auch: Klapperschwamm (*Grifola frondosa*)

Kulturchampignon (*Agaricus bisporus*)

Reishi, auch: **Glänzender Lackporling** (*Ganoderma lucidum*)

Schmetterlingsporling (*Coriolus* oder *Trametes versicolor*)

Schopftintling (*Coprinus comatus*)

Shiitake, auch: **Shii-take** (*Lentinula edodes*)